

WARTA

**MILITER**

## Dandim 0824/Jember, Lari Aerobic Bersama Anggota, Yang Penting Kebersamaan dan Jaga Kesehatan

Siswandi - [JEMBER.WARTAMILITER.COM](http://JEMBER.WARTAMILITER.COM)

May 31, 2022 - 23:45



JEMBER - Lari Aerobic yang dilakukan oleh Dandim 0824/Jember bersama anggota, merupakan program kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap hari Selasa dan Kamis, seperti biasa route tidak terlalu jauh hanya Sekitar 5 Km dikawasan Perumahan Argopuro Jember. Pada Selasa 31/05/2022.



Dandim 0824/Jember Letkol Inf Batara C Pangaribuan, yang memimpin langsung kegiatan tersebut dalam apel sebelum mulai kegiatan menyatakan terima kasih kepada anggota yang telah hadir dan mengikuti kegiatan, yang utama kebersamaan kita dan kesehatan kita. Jelas Dandim 0824/Jember.

Dalam wawancaranya usai kegiatan, Dandim 0824/Jember menambahkan, bahwa sebagai aparat kewilayahan kita harus selalu sehat dan bugar, jangan lupa kekompakan, kebersamaan dan kekeluargaan kita juga penting sehingga kita lakukan ini bersama-sama.

Kit mengambil route tidak terlalu jauh, sifatnya lari kecil saja, tidak berlomba kecepatan, yang penting berkeringat, bahkan yang tidak mampu lari jalan saja tidak masalah, jangan sampai memaksakan diri.

Ini juga hanya personel Makodim saja, sedang Koramil Jajaran diperintahkan untuk melaksanakan di wilayahnya masing-masing. Jelas Dandim 0824/Jember. (Siswandi)