

WARTA

**MILITER**

# Dandim 0824/Jember Bersama Kapolres Bersepeda Olah Raga Sambil Patroli Wilayah

Siswandi - [JEMBER.WARTAMILITER.COM](http://JEMBER.WARTAMILITER.COM)

Dec 24, 2021 - 12:44



JEMBER - Dalam meningkatkan kebugaran dan kesehatan diri, olah raga memang sangat diperlukan, seperti yang dilakukan oleh Dandim 0824/Jember bersama Kapolres yang melaksanakan Gowes atau Sepeda Santai, sambil patroli wilayah, pada Jum'at 24/12/2021.

Ikut mendampingi Dandim 0824/Jember diantaranya Kasdim 0824 Mayor Arm Mulyadi, Danramil 0824/05 Sumberjambe Kapten Inf M Hari Yuwono, Danramil

0824/15 Lettu Cba Ainul Yakin, Perwira Sandi Lettu Chb (K) Clara Neysa demikian halnya Kapolres Jember juga didampingi oleh 5 orang stafnya.

Sepeda santai tersebut menempuh route sejauh sekitar 20 Km dari Start di Samsat Sumbersari Jember menuju Koramil 0824/25 Jenggawah, transit sebentar, kemudian menuju Polsek Ambulu.

Menurut Dandim 0824/Jember, Letkol Inf Batara C Pangaribuan, pelaksanaan kegiatan Gowes ini merupakan bagian dari upaya memelihara kesehatan dan kebugaran kita, sekaligus kita patroli wilayah.

Kepadatan kesibukan kita menghadiri kegiatan kewilayahan, tentunya harus diimbangi dengan menyempatkan waktu untuk berolah raga, sehingga kebugaran dan kesehatan kita terus terjaga. Tegas Dandim 0824/Jember. (Siswandi)